



Saint-Malo
iUT



GUIDE ÉTUDIANT

IUT SAINT-MALO

2020 - 2021

iutsm.univ-rennes1.fr



LOGEMENT



RESTAURATION



TRANSPORTS



INITIATIVES



SANTÉ / SOCIAL



CULTURE & SPORTS



SE REPÉRER





ÉDITO

Bienvenu.e à l'IUT de Saint-Malo !

En intégrant l'IUT, vous faites le choix de faire un premier pas vers le monde professionnel en alliant théorie et pratique sur des thématiques concrètes pour votre avenir. Vous faites également un premier pas vers votre vie d'adulte, responsable et autonome, qui sait concilier : études, sorties, sport, culture, emploi, démarches administratives...

Convaincus que la réussite de vos études repose sur la qualité des formations proposées, mais également sur des conditions de vie adaptées à vos besoins, ce guide est donc conçu pour vous aider sur toutes ces rubriques.

Il allie les adresses du territoire malouin, avec celles des services présentées par l'université auxquelles vous êtes éligibles en tant qu'étudiant de Rennes 1.

Nous sommes bien conscient que ce guide ne peut être totalement exhaustif, mais il constitue un premier ensemble de notions clés que nous vous partageons, afin de vous encourager à explorer la ville et ses alentours par vous même.

Bonne rentrée !



LOGEMENT

CROUS

Le site du CROUS de Rennes vous informe sur le logement étudiant et met aussi en ligne gratuitement un fichier d'offres de logements privés (allocation logement possible).

www.lokaviz.fr

LA RANCE IMMOBILIER

Résidence étudiante «Le Campus» à proximité de l'IUT de Saint-Malo. Elle comporte 99 logements de 19 à 23m² tout équipé (meublé avec accès à internet). Des espaces communs (laverie, espace de travail, local à vélo) sont également à leur disposition.

www.larance.fr
contact@larance.fr

POINT LOGEMENT JEUNE

Le Point Logement Jeunes est un service gratuit de l'association TY AL LEVENEZ pour les jeunes de 16 à 30 ans qui cherchent un logement sur le pays de Saint-Malo. Il les conseille dans le choix de leur location (situation géographique, charges liées au logement, budget, chauffage, gestes permettant des économies d'énergie).

14 rue Théodore Monod, 34500 Saint-Malo
www.plj@atal.bzh

LA MAISON EN VILLE

Association sur le bassin local qui propose du logement intergénérationnel.

6 rue de l'Hôtel Dieu - 35000 Rennes
02 23 20 55 39

RÉSIDENCE HABITAT JEUNES

La résidence sociale – Habitat Jeunes Patrick Varangot (ex FJT) accueille et accompagne chaque année plus de 400 jeunes de 16 à 25 ans (jusqu'à 30 ans selon les situations) dans leur parcours d'insertion sociale et professionnelle.

www.larance.fr
contact@larance.fr



LES AIDES AU LOGEMENT

CAF

La Caisse d'Allocations familiales propose diverses aides au logement : Aides Personnalisés au Logement (APL), Allocation Logement Familial (ALF), Allocation Logement Social (ALS). L'acceptation de dossier est sous conditions de ressources, vous pouvez estimer vos droits selon votre situation.

63 rue de la Marne, 35400 Saint-Malo
www.caf.fr

GARANTIE VISALE

Action Logement se porte garant gratuitement sur le contrat de location.

www.actionlogement.fr

AIDE MOBILI JEUNE

Une subvention (jusqu'à 100 € par mois) qui permet d'alléger la quittance de loyer et qui s'adresse aux jeunes en formation en alternance (contrat d'apprentissage ou de professionnalisation).

www.actionlogement.fr

RESTAURATION

RESTO U

Saint-Malo dispose d'un restaurant universitaire (RU), à proximité de l'IUT, qui propose un repas chaud à prix étudiant.

www.crous-rennes.fr

CAFÉTERIA

Dans l'IUT, au rez-de-chaussée, une cafétéria vous accueille également tous les jours de la semaine pour une restauration rapide (salades, sandwichs et snacks chauds)

www.crous-rennes.fr

TRANSPORTS



RÉSEAU MAT

Réseau de bus de Saint-Malo Agglomération comprenant 15 lignes de bus.

Les lignes desservant l'IUT sont : 3, 5, 6, 14

Abonnement annuel étudiant valable 12 mois, de septembre à août : 115,5 €

reseau-mat.fr

COMME SUR DES ROUSSETTES

Service mis en place par l'agglomération, de location de vélos à prix réduits (30€/année universitaire) pour les étudiants.

06 50 22 25 25

saint-malo-developpement.fr

e.motte@stmalo-agglomeration.fr

BREIZHGO

Le réseau de transport public 100% Bretagne comprenant car, bateau et TER

www.breizhgo.bzh

GARE SNCF

Liaisons TER, TGV vers le grand Ouest et Paris

Avenue Anita Conti, 35400 Saint-Malo
oui.sncf

FLIXBUS

Réseau de bus longue distance avec 18 destinations au départ de Saint-Malo.

flixbus.fr

BLABLACAR

Réseau de covoiturage et de bus.

blablacar.fr

KLAXIT

Réseau de covoiturage courtes distances.

www.klaxit.com

GETAROUND

Site d'auto-partage pour des déplacements occasionnels ou pour louer sa voiture quand on ne l'utilise pas.

fr.getaround.com



INITIATIVES



SERVICE COMMUNICATION

Dans le cadre de vos projets tuteurés ou pour des projets associatifs, le service de communication de l'IUT est aussi présent pour vous accompagner : relations presse, relais réseaux sociaux, aide sur des projets graphiques, etc.

Elodie Brosset
elodie.brosset@univ-rennes1.fr
02 99 21 95 36

CJ GANTESQUE

Association étudiante de Carrières Juridiques

@cj-gantesque

ENER'GIM

Association étudiante de Génie Industriel et Maintenance

energim35400@gmail.com
@nos-GIM-ont-du-talent

GÉNÉRATION R&T

Association étudiante de Réseaux & Télécoms

president@generation-rt.fr
generation-rt.fr

DÉCOLLAGEA

Association étudiante de Gestion des Entreprises et des Administrations

@decollagea_bde

SAINT-MALO AGGLOMERATION

L'Agglomération accompagne et soutient le développement de l'enseignement supérieur à Saint-Malo.

Elise Motte, en charge de ces thématiques à Saint-Malo Agglomération, peut vous accompagner sur des projets pédagogiques ou associatifs (relais auprès des étudiants et/ou de subventions qui seront votées en commission).

Retrouvez toutes les informations sur les études à Saint-Malo sur l'onglet dédié de www.saint-malo-developpement.fr

Elise Motte
e.motte@stmalo-agglomeration.fr
02 99 19 29 52

BUREAU INFORMATION JEUNESSE

Lieu qui met à la disposition des 15-30 ans une mine d'informations, de documentations et de conseils.

2 rue Théodore Monod - 35400 Saint-Malo
facebook.com/bij.saintmalo
bij@saint-malo.fr



INFIRMIÈRE

L'infirmière est présente sur 4 demies-journées à l'IUT. En plus des visites programmées dans le cadre de votre cursus et interventions en premiers soins, son rôle est de vous écouter, de vous accompagner et de vous informer.

Justine Guy
02 99 21 95 88

*Horaires : Lundi et Jeudi, 8h30 - 12h30
Mardi, 13h25 - 17h / Vendredi, 12h30 - 16h*

MÉDECIN SSE

Le Service de Santé Étudiant (SSE) est un service médical et social exclusivement réservé aux étudiants. Des accueils infirmiers, visites médicales et bilans infirmiers de prévention sont proposés sur convocation ou rendez-vous.

Dr Catherine Stalin / Dr Isabelle Nozay
Horaires : Mardi, 9h30 - 12h30 / 13h30 - 16h30

ASSISTANTE SOCIAL

L'assistante sociale est présente pour vous écouter que vous ayez des problèmes d'ordre personnel, administratif ou financiers.

Elle peut vous orienter et vous aider dans vos démarches administrative.

Marie-Christine Lavoquet
Horaires : Jeudi (tous les 15 jours), 13h30 - 16h30

ÉPICERIE SOLIDAIRE

L'épicerie sociale et solidaire, DistriMalo, permet aux étudiants en difficulté financière d'avoir accès à des produits alimentaires et de premières nécessité à moindre coûts.

Jeudi sur rendez-vous de 14h à 16h

PLANNING FAMILIAL

Le Planning Familial accueille toute personne, mineure ou majeure, pour des questions, des informations et / ou des consultations à propos de : Sexualités, Contraception, Santé, Avortement (IVG), Violences, Vie familiale, Vie affective, Grossesses, Sida et les IST, Tabac

J46 Boulevard de la République, 35400 Saint-Malo
02 99 56 20 75
planning-familial.org

BAPU

Le BAPU (Bureau d'aide psychologique universitaire) est un centre de consultation pour les étudiants qui souhaitent une aide psychologique.

Tél. : 02 99 25 19 06
medical.beaulieu@fsef.net



PAEJ

Ce dispositif a pour mission : l'écoute, le soutien, l'orientation et la médiation. Il s'adresse aux jeunes de 12 à 29 ans, et à leurs parents. L'accueil est gratuit et confidentiel.

On peut y aborder tous les sujets : scolarité, santé, famille, avenir, etc. Les permanences se déroulent à La Mission Locale sur rendez-vous.

35 rue des Comptoirs - 35400 Saint-Malo
PAEJ@mlstmalo.bzh
0800 804 001 (numéro gratuit)

SAVE

Le Service d'Aide à la Vie Étudiante (SAVE) accueille et accompagne tou-te-s les étudiant-e-s en situation de handicap inscrit-e-s dans une formation de l'université.

Il contribue à déterminer les mesures de compensation visant à rétablir les chances de réussite aux études, tout en assurant l'autonomie nécessaire en vue de l'insertion professionnelle.

02 23 23 36 29
save@univ-rennes1.fr

OSONS L'ÉGALITÉ

Association de soutien aux jeunes en situation de handicap qui aide à l'orientation et l'insertion par la voie de l'apprentissage.

www.osonslegalite.fr

LE SAVIEZ-VOUS ?

Depuis 2018, L'IUT en partenariat avec Saint-Malo Agglomération organise une soirée «Zen & Bien-être» début décembre, pour vous permettre de vous relaxer après ces premiers mois à l'IUT et de découvrir certaines disciplines : yoga, qi-gong, cosmétiques DIY, diététiques, etc.

PHARMACIE

La pharmacie la plus proche de l'IUT est la «Pharmacie de la Croix Désilles».

Horaires : du lundi au samedi de 9h à 20h.

CULTURE & SPORTS



ASSOCIATION SPORTIVE DE L'IUT

Sport au choix, en loisir ou en option dans le cursus : Foot en salle, Volley-Ball, Handball, Badminton, Basket-Ball, Voile compétition, Musculation, Escalade, Tennis, Rugby, Fitness, Danse, Yoga, Surf

Gilles Moisan
gilles.moisan@univ-rennes1.fr

SUIAPS

Service interuniversitaire des activités physiques et sportives complémentaires proposé par les universités Rennes 1 et Rennes 2.

siuaps.univ-rennes.fr

MÉDIATHÈQUE

La médiathèque de la Grande Passerelle vous donne accès à de nombreuses ressources : livres, revues, DVD, CD, jeu vidéo, Partitions... le tout pour un coût annuel très faible 6€.

2 rue Nicolas bouvier, 35400 Saint-Malo
lagrandepasserelle.saint-malo.fr

AQUAMALO

Centre aqualudique inauguré à l'été 2020 comprenant 1 bassin olympique, 1 bassin éducatif, 1 bassin balnéo-ludique, 1 espace bien être, 1 bassin nordique.

www.aquamalo.fr

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

L'IUT dispose d'une bibliothèque municipale se situant à l'étage, en haut de l'escalier central, sur votre droite. Cet espace peut à la fois être un espace de travail au calme et une mine de ressources en lien avec les domaines de formation proposés à l'IUT.

Mickaëlla Barran

Horaires : le lundi, 14h - 18h
du mardi au vendredi, 10h - 18h

CINÉMAS LE VAUBAN

La ville dispose deux accès au cinéma avec le «Ciné vauban» situé face à l'IUT qui est un multiplexe de 8 salles inauguré en 2020 et 3 salles à la Grande Passerelle, classé «Art et Essai».

www.cinevauban.fr

LA NOUVELLE VAGUE

La Nouvelle Vague, salle de concert et lieu de musiques actuelles de Saint-Malo, propose de nombreux concerts tout au long de l'année, mais aussi des studios de répétitions et d'enregistrements, des formations techniques et administratives, de l'accompagnement personnalisé aux artistes, des résidences, des projets, etc...

lanouvellevague.org

THÉÂTRE DE SAINT-MALO

Représentations humoristiques, classiques ou musicales. Le tarif réduit est proposé pour les étudiants de moins de 26 ans. Places limitées par représentation

theatresaintmalo.com

CENTRE SALVADOR ALLENDE

Expositions, résidences d'artistes, ateliers créatifs et événements culturels

Rue Salvador Allende, 35400 Saint-Malo
facebook.com/sijav.saintmalo

LE PHARE

Dédié à la présentation de spectacles vivants, le Phare propose un programme varié, axé sur l'humour.

Rue du Lac, 35350 Saint-Coulomb
www.lephare-saintcoulomb.com

ASSOCIATIONS DE LA VILLE

Si vous souhaitez d'autres activités, vous pouvez vous renseigner sur l'annuaire des associations mis à disposition par la ville. Un village des associations est organisé chaque année pour les rencontrer. Il se déroule généralement un samedi début septembre à Marville.

www.ville-saint-malo.fr



LE SAVIEZ-VOUS ?

Tous les ans, pour accueillir les étudiants du territoire, une journée culture et sport est organisée à la rentrée.

La journée «**Activ'Campus**» permet aux étudiants de toutes les formations de se rencontrer lors d'épreuves sportives ou lors du concert à la salle La nouvelle Vague, qui clôture la journée.



SE REP
AU REZ-DE-

Service scolarité

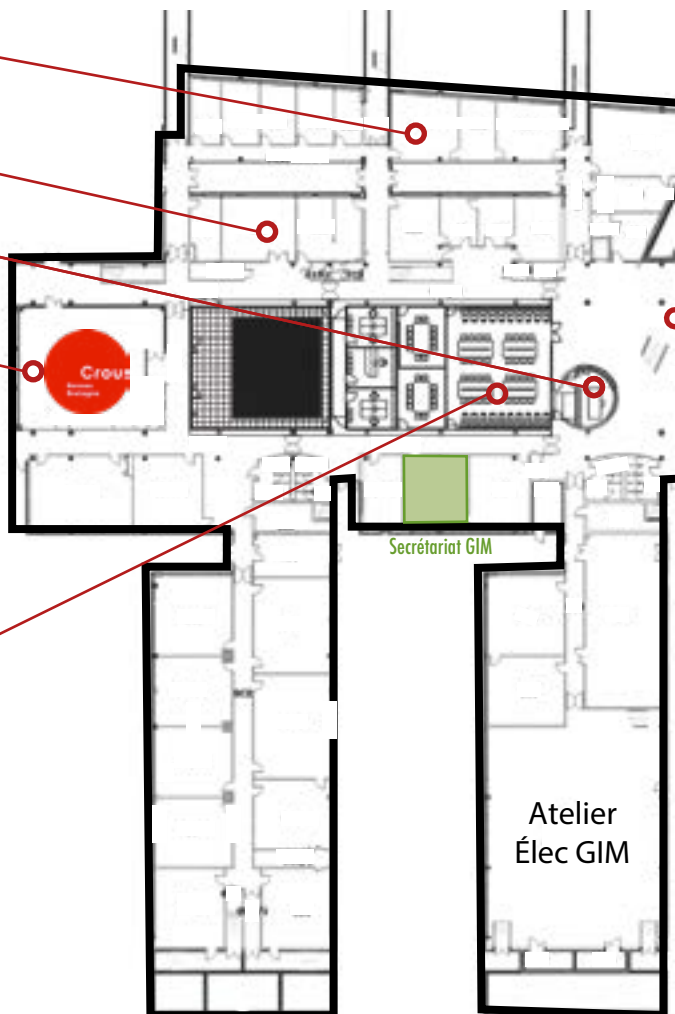
Service informatique et reprographie

Accueil de l'IUT

Cafétéria du CROUS
de 8h30 à 16h / 15h30 (le jeudi)



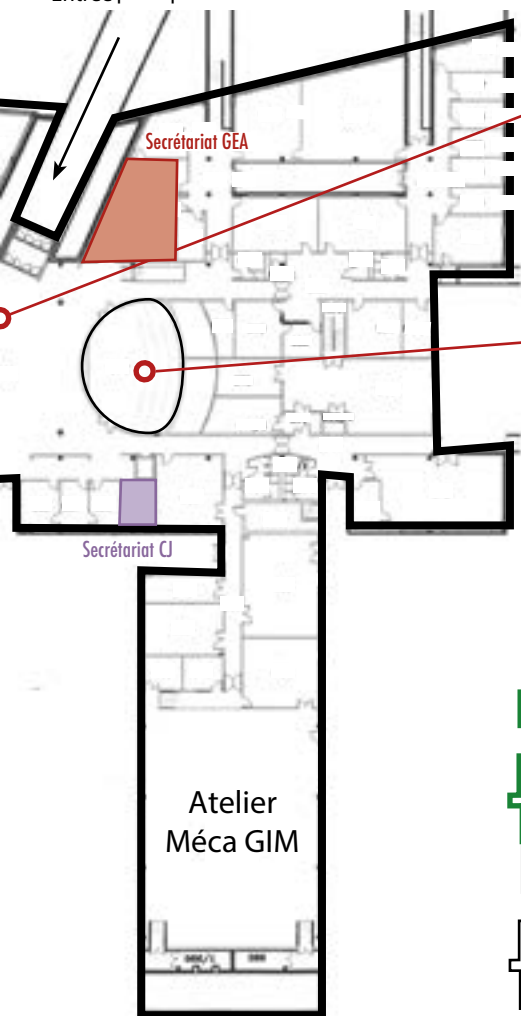
Espace Numérique et des Entreprises
Accessible de 7h30 à 20H30



PÉRER CHAUSSÉE



Entrée principale



Hall d'entrée de l'IUT



Amphithéâtre de l'IUT

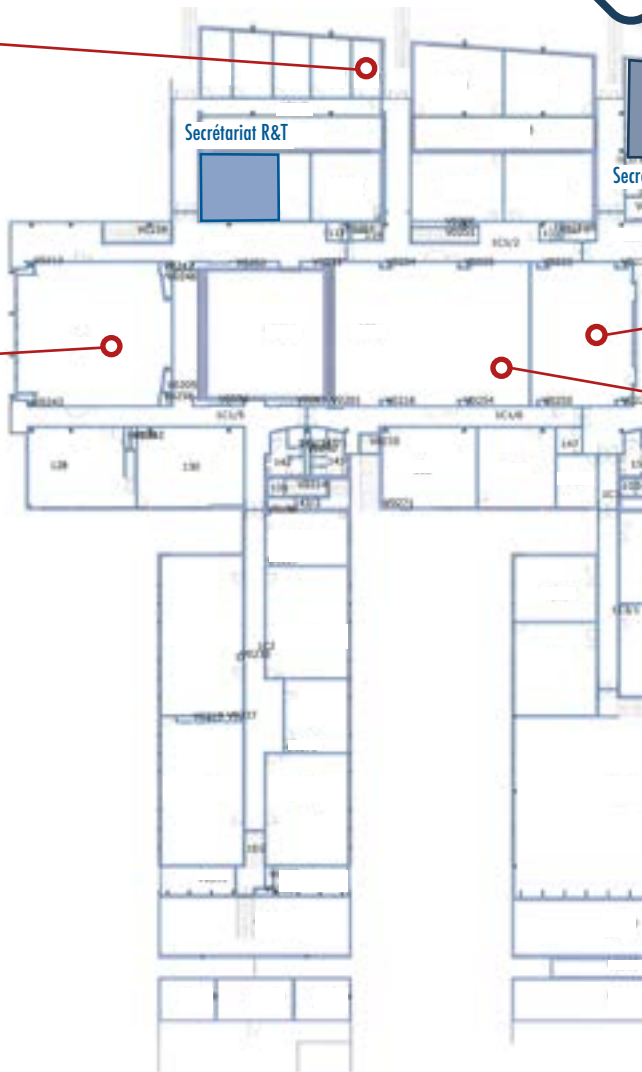


 **INFIRMERIE**



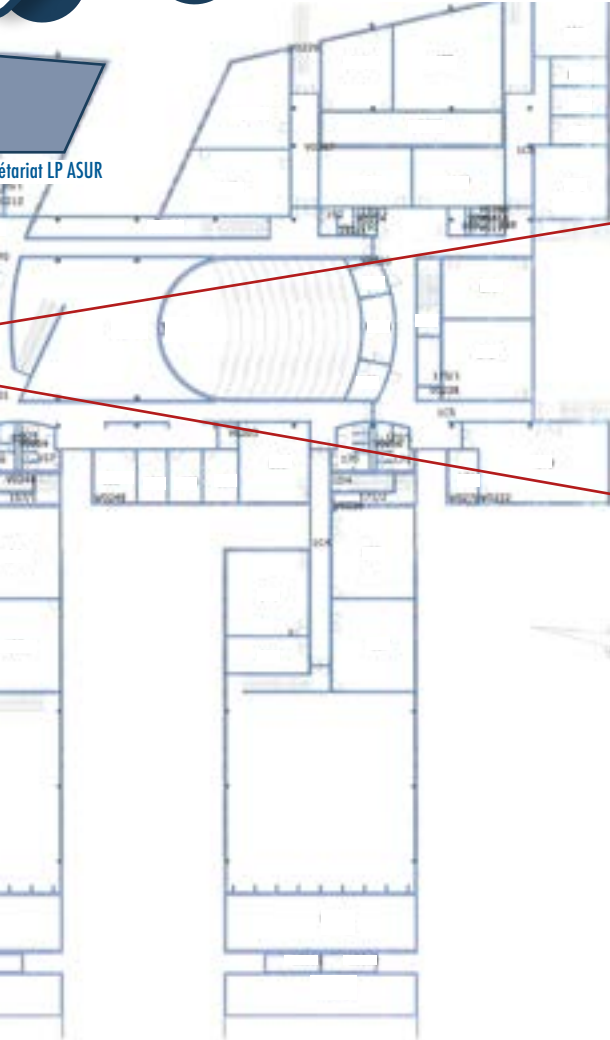
**SE REPRENDRE
À L'ÉTÉ**

Service communication



Salle de conférences

PÉRER PAGE



Bibliothèque LP ASUR



Bibliothèque



Salle d'examen

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX !



INSTAGRAM
iutsaintmalo



FACEBOOK
@iutsaintmalo



LINKEDIN
IUT de Saint-Malo



TWITTER
@iutsaintmalo